

Objet : Information sur l'activité multisports enfants 2023-2024

Mesdames et Messieurs,

L'école multisports communale va reprendre en septembre 2023.  
Elle est encadrée par Serge, un animateur diplômé.

L'École Multisports enfants est destinée aux enfants de 6 à 11 ans sous la responsabilité d'un éducateur sportif. L'objectif est de proposer une initiation à différentes disciplines dans un but non compétitif. Le tarif est de 30€ pour l'année (30 séances). Les activités sont organisées en deux groupes le mercredi après-midi de **14h00 à 15h00** pour les 6 - 9 ans et de **15h15 à 16h15** : pour les 9 - 11 ans.

Voici le planning prévu pour l'année 2023 - 2024 :

	6 - 8 ans CP - CE1	9 - 11 ans CE2 - CM1 - CM2
Septembre - Octobre	Jeux athlétiques	Football
Novembre - Décembre	Handball	Tennis de table
Janvier - Février	Jeux d'opposition	Jeux d'opposition
Mars - Avril	Tir à l'arc	Badminton
Mai - Juin	Hockey sur gazon	Volley

Les activités sont adaptées aux enfants selon leurs âges. Ils peuvent se mesurer les uns aux autres en s'amusant. Par ailleurs, le sport leur apprend à avoir un comportement sportif, leur enseigne la camaraderie, accroît leur confiance en eux et les aide à s'affirmer au quotidien.

La valeur éducative s'articule autour de quatre domaines :

- La condition physique : force, vitesse, endurance, souplesse,
- La capacité de coordination : permet l'apprentissage des mouvements et la maîtrise des situations sportives, l'adresse, l'équilibre, le sens de l'orientation et la réaction,
- La capacité sensorielle : la perception visuelle, acoustique et tactile,
- La capacité socio-intégrative : la communication, l'interaction et l'intégration.

N'hésitez pas à venir à notre rencontre au **FORUM DES ASSOCIATIONS LE 9 septembre 2023**.

Pour tout renseignement d'ordre administratif, inscription ou autre, veuillez contacter JEANTET Virginie au 06 74 55 12 43 / [pole.ecole.entretien@cussacfortmedoc.fr](mailto:pole.ecole.entretien@cussacfortmedoc.fr).