

GYM CUSSAC

Saison 2023-2024



ADULTES

LUNDI 20h-21h:
Gym Dynamique

MARDI 20h-21h:
Stretching

JEUDI 10h30-11h30:
Gym Douce

JEUDI 19h-20h: Gym Dynamique

JEUDI 20h-21h: Yoga (12 personnes max,
jusqu'en Décembre)

ENFANTS

Mercredi 10h-11h: niveau maternelle

Mercredi 11h-12h: niveau primaire

Cotisation annuelle: 1 cours 85€, 2 cours

160€, yoga 45€

Contacts: Claude 06 78 11 20 21

Christelle 06 13 92 90 79

gymcussac@gmail.com