































































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
	Salade de pois chiches														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Epinards à la crème Bio	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir												X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Riz basmati Bio														
	Edam Bio	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte Bio aux noix						X								
	Saucisse de volaille														
	Pommes de terre Bio persillade														
	Chevretine	X													
	Crumble aux pommes	X	X												
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Boulette de lentilles sauce basquaise		X			X									
	Brie Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
	Salade mélangée mimolette et lardons fumés	X				X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Parmentier de canard	X													
	Salade verte Bio														
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				
	Pain	X	X	X										X	