

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte Bio à la mimolette	X													
	Couscous végétarien		X							X					
	St Môret Bio	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
	Soupe de vermicelles à la tomate		X												
	Rôti de dinde sauce chasseur		X				X								
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X								X	
	Nuggets de volaille		X												
	Coquillettes Bio	X	X												
	Tomme de pays Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 11 Décembre - Déjeuner							X							
	Chou blanc aux raisins Bio						X							X	
	Saucisse Knack														
	Pommes vapeur Bio	X													
	Carré de l'est Bio	X													
	Tarte fine aux pommes	X	X												
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
	Betterave et maïs Bio														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Poisson du jour				X										
	Flageolet Bio	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain	X	X	X										X	