

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Endives aux pommes Bio et noix					X	X								
	Rissolette de porc sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Purée de pommes de terre Bio	X													
	Gouda Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes verts									X					
	Tartine campagnarde	X	X	X			X						X	X	
	Salade verte Bio														
	Edam Bio	X													
	Liegeois chocolat Bio	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
	Croquettes mozzarella	X	X	X											
	Coquille à la bolognaise		X							X					
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X							X		
	Poulet sauce poulet	X		X		X									
	Haricots verts Bio														
	Camembert Bio	X													
	Cake citron	X	X	X		X									
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
	Soupe de vermicelles à la tomate		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre												X		
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	