

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
	Galette végétale à l'emmental Bio			X							X				
	Bouquet de chou-fleur Bio persillé	X													
	Brie Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge aux pommes Bio														
	Palette de porc à la diable	X	X			X							X		
	Gratin de potirons	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine Bio mayonnaise				X								X		
	Nuggets de volaille			X											
	Purée d'épinards et pommes de terre Bio	X													
	Edam Bio	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte Bio à la mimolette	X													
	Roti de porc au thym														
	Riz basmati Bio														
	St Môret Bio	X													
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X								X			
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Soupe de vermicelles à la tomate														
	Poisson du jour														
	Carottes Bio béchamel														
	Petit Bio fruits lait entier														
	Fruits de saison Bio														
	Pain														