

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Février - Déjeuner														
	Friand à la viande	X	X												
	Petit salé aux lentilles														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 17 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir													X	
	Brandade de poisson	X					X							X	
	Tomme de pays Bio	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 18 Février - Déjeuner														
	Bouillon crevettes Cambodge		X						X						
	Riz cantonais					X									
	Edam Bio	X													
	Verrine de mangue														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 19 Février - Déjeuner														
	Endives en salade Bio														
	Poulet sauce champignons	X	X				X								
	Haricots verts Bio														
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 20 Février - Déjeuner														
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Mac and cheese	X	X												
	St Môret Bio	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	