

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio													X	
	Lasagnes épinards chèvre	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir													X	
	Torsade émincé de poulet sauce normande	X	X										X		
	Camembert Bio	X													
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 04 Février - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Colombo de poisson et riz						X							X	
	Tomme de pays Bio	X													
	Banane Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Cake aux fromages	X	X	X											
	Sauté de porc		X												
	Haricots verts														
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 06 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes												X		
	Colin pané et quartier de citron		X			X									
	Gratin de choux-fleurs	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	