





























































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette Bio												X		
	Lasagnes épinards chèvre	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir												X		
	Torsade émincé de poulet sauce normande	X	X								X				
	Camembert Bio	X													
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	<b>Mercredi 04 Février - Déjeuner</b>														
	Friand au fromage	X	X												
	Colombo de poisson et riz				X								X		
	Tomme de pays Bio	X													
	Banane Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	<b>Jeudi 05 Février - Déjeuner</b>														
	Cake aux fromages	X	X	X											
	Sauté de porc		X												
	Haricots verts														
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	<b>Vendredi 06 Février - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes									X					
	Colin pané et quartier de citron		X		X										
	Gratin de choux-fleurs	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Edam Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	