

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Lundi 09 Février - Déjeuner															
	Salade verte au maïs Bio															
	Couscous végétarien															
	Vache qui rit Bio															
	Liégeois vanille															
	Pain															
	Mardi 10 Février - Déjeuner															
	Pâté forestier															
	Roti de porc confit															
	Petits pois carottes à la française Bio															
	Yaourt nature sucré Bio															
	Fruits de saison Bio															
	Pain															
	Mercredi 11 Février - Déjeuner															
	Potage de légumes verts															
	Pilon de poulet rôti															
	Purée de pommes de terre Bio															
	Gouda Bio															
	Compote pommes Bio															
	Pain															
	Jeudi 12 Février - Déjeuner															
	Œufs durs mayonnaise															
	Chipolatas aux herbes															
	Carottes vapeur Bio															
	St Môret Bio															
	Cake aux pommes Bio															
	Pain															
	Vendredi 13 Février - Déjeuner															
	Betterave vinaigrette Bio															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Poisson du jour														
	Coquillettes à l'emmental														
	Petit Bio fruits lait entier														
	Fruits de saison Bio														
	Pain														