































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Février - Déjeuner														
	Salade verte au maïs Bio														
	Couscous végétarien		X							X					
	Vache qui rit Bio	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 10 Février - Déjeuner														
	Pâté forestier	X	X			X							X		
	Roti de porc confit														
	Petits pois carottes à la française Bio	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 11 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes verts									X					
	Pilon de poulet rôti														
	Purée de pommes de terre Bio	X													
	Gouda Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 12 Février - Déjeuner														
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Chipolatas aux herbes														
	Carottes vapeur Bio														
	St Môret Bio	X													
	Cake aux pommes Bio		X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio												X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Poisson du jour				X										
	Coquillettes à l'emmental	X	X												
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	