

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Mars - Déjeuner														
	Macédoine Bio mayonnaise			X									X		
	Boulgour aux lentilles et maïs		X							X					
	St Môret Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 03 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Poulet rôti														
	Poêlée de légumes verts														
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Compote pommes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 04 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir												X		
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Gouda Bio	X													
	Crème dessert chocolat Bio	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
	Céleri rémoulade Bio			X						X			X		
	Rôti de dinde au jus														
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Mimolette	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Fish and chips		X	X	X	X							X		
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	