






























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Mai - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées vinaigrette agrumes														
	Hachis Parmentier Bio	X													
	Salade verte Bio														
	Vache qui rit Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 19 Mai - Déjeuner														
	Salade verte au maïs Bio														
	Couscous végétarien Bio		X							X					
	Edam Bio	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 20 Mai - Déjeuner														
	Cake aux courgettes	X	X	X											
	Poulet à la crème	X	X												
	Chou-fleur Bio béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Abricot au sirop														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 21 Mai - Déjeuner														
	Radis beurre Bio	X													
	Tortis à la volaille	X	X												
	Camembert	X													
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 22 Mai - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio												X		
	Poisson du jour				X										

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Petits pois carottes à la française Bio	X													
 Yaourt vanille Bio	X													
 Fruits de saison Bio														
 Pain	X	X	X										X	