






























































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio												X		
	Brandade de poisson	X			X										
	Yaourt vanille Bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 31 Mars - Déjeuner														
	Houmous de lentilles corail Bio au cumin	X												X	
	Poulet sauce piquante	X	X			X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Tomme de pays Bio	X													
	Compote pommes bananes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 01 Avril - Déjeuner														
	Chou rouge vinaigrette					X							X		
	Penne sauce tomate et jambon	X	X	X						X					
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
	Potage de courgettes au basilic									X					
	Lasagnes épinards chèvre	X	X												
	Salade verte Bio														
	St Môret Bio	X													
	Cake citron	X	X	X		X									
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
	Salade verte Bio aux croûtons		X												
	Colin sauce crème	X	X		X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz créole et courgettes Bio	X													
	Edam Bio	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Pain	X	X	X										X	