































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Juin - Déjeuner														
	Tomate Bio mozzarella	X													
	Macaroni au cheddar et jambon	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 23 Juin - Déjeuner														
	Duo de melon et pastèque														
	Pilon de poulet rôti														
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	St Môret Bio	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 24 Juin - Déjeuner														
	Concombre et maïs Bio					X							X		
	Saucisse de Toulouse Bio														
	Gratin dauphinois	X	X												
	Gouda Bio	X													
	Compote pommes bananes Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 25 Juin - Déjeuner														
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de porc aux herbes		X			X									
	Ratatouille Bio														
	Yaourt vanille Bio	X													
	Cookie	X	X	X							X				
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 26 Juin - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X									X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Bouquet de chou-fleur Bio persillé	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Melon vert														
	Pain	X	X	X										X	