

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Août - Déjeuner														
	Concombre à la crème Bio	X													
	Coquillettes sauce fromagère	X	X		X										
	St Môret Bio	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 11 Août - Déjeuner														
	Tartinable tomate	X	X												
	Couscous végétarien		X							X					
	Yaourt vanille Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 12 Août - Déjeuner														
	Sandw club emmental crudites	X	X	X									X		
	Chips														
	Camembert	X													
	Compote pommes														
	Madeleine longue	X	X	X											
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 13 Août - Déjeuner														
	Crudités râpées aux épices			X		X				X			X		
	Boulettes au bœuf sauce		X												
	Pommes de terre vapeur														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Tarte fine aux pommes	X	X												
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 14 Août - Déjeuner														
	Duo de melon et pastèque Bio														
	Filet de colin meunière		X		X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petits pois														
	Vache qui rit Bio	X													
	Glace vanille chocolat	X													
	Pain	X	X	X										X	