

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Août - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X												
	Nuggets de blé		X	X											
	Haricots verts Bio														
	St Môret Bio	X													
	Crème dessert vanille Bio	X													
	Pain	X	X	X										X	
	Mardi 18 Août - Déjeuner														
	Tomate Bio vinaigrette basilic														
	Rôti de bœuf sauce crème	X	X												
	Blé Bio	X	X												
	Yaourt framboise Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Mercredi 19 Août - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X									X		
	Quiche provençale	X	X	X											
	Salade verte Bio														
	Brie Bio	X													
	Melon charentais Bio														
	Pain	X	X	X										X	
	Jeudi 20 Août - Déjeuner														
	Salade verte Bio aux croûtons		X												
	Emincé de poulet basquaise		X			X									
	Piperade Bio														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Beignet banane	X	X												
	Pain	X	X	X										X	
	Vendredi 21 Août - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Houmous de lentilles corail au	X												X	
	Lasagnes poisson et courgettes	X	X		X										
	Emmental Bio	X													
	Compote pommes Bio														
	Pain	X	X	X										X	