

ASSOCIATION GYM CUSSAC

Chacun sait que le sport est un vecteur de santé mentale et physique et contribue au développement des compétences personnelles nécessaires pour une vie équilibrée et enrichie socialement.

Forte de ses 70 adhérent(e)s, l'Association Gym Cussac promeut le sport pour tous (de 3 à 77 ans et plus encore !) en toute convivialité.

Les cours sont adaptés aux débutants, confirmés, enfants, adultes et seniors.

Les professeurs proposent une grande variété d'activités :

- Pour les enfants de 3 à 11 ans : éveil sportif
- Pour les adultes : yoga, gym dynamique, stretching, gym douce

Cussacaises et Cussacais, n'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur le contenu des cours, tarifs ou autre...et envisager pourquoi pas, de venir renforcer l'équipe !

« Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas qu'il ne vaut rien mais parce qu'il n'a pas de prix ». Sherry Anderson

Président : Patrick ROSÉ 06 67 21 74 50

GYM CUSSAC

SAISON 2026-2027

Bouger, partager, s'épanouir !





COURS ADULTES



LUNDI
GYM DYNAMIQUE

19h40
20h40



MARDI
YOGA

20h00
21h00



JEUDI
GYM DOUCE

10h30
11h30



JEUDI
GYM DYNAMIQUE

19h05
20h05



JEUDI
STRETCHING

20h10
21h10



COURS ENFANTS



MERCREDI
BABY GYM
(3-6 ANS)

9h00
10h00



MERCREDI
GYM PRIMAIRE
(7-10 ANS)

10h00
11h00



TARIFS ANNUELS

 TARIFS GYM	 TARIFS AVEC YOGA
• 1 COURS 90 €	• 1 COURS DE YOGA 140 €
• 2 COURS 170 €	• 1 COURS + 1 COURS DE YOGA 220 €
• 3 COURS 230 €	• 2 COURS + 1 COURS DE YOGA 290 €
	• 3 COURS + 1 COURS DE YOGA 350 €

Tarifs valables pour la saison 2026-2027

CONTACTS

 **PATRICK**
06.67.21.74.50

BELINDA
06.17.26.31.05

 *Le sport pour tous, toute l'année !* 